

Aan het eind van de workshop hebben kinderen van:

6 tot en met 12 jaar meer (zelf)vertrouwen en begrijpen ze beter dat:

- de scheiding niet hun schuld is
- hun ouders, ook al wonen zij elders, gewoon hun ouders blijven
- hun ouders van ze blijven houden, ook na de scheiding
- ieder mens, dus ook ouders, fouten kunnen maken
- de meeste ouders niet meer bij elkaar komen
- het oplucht om te praten over wat je vindt en voelt.

13 tot en met 17 jaar meer ideeën over hun eigen rol en mogelijkheden. En kunnen zich beter inleven in de situatie rondom de scheiding en in hun ouders. Deze leeftijdsgroep is vooral bezig met:

- zicht krijgen op hun eigen identiteit; wie ben ik
- keuzes maken voor hun toekomst; wat wil ik
- stemmingswisselingen
- beginnende verliefdheid, aangaan relaties
- afzetten tegen ouders
- persoonsontwikkeling
- vriendschappen.

Privacy

Wij vinden privacy heel belangrijk. Alles wat je vertelt en doet leggen we niet schriftelijk vast. Kortom, er is geen sprake van dossiervorming! Deze afspraak wordt ook aan jullie kinderen doorgegeven. In verband met het waarborgen van de privacy is het daarom ook niet toegestaan om tijdens de workshop foto's en opnamen te maken.

Zandkastelen

Het Zandkastelenprogramma® is gemaakt voor kinderen met gescheiden ouders. De begeleiders zijn speciaal opgeleid (gecertificeerd) door Zandkastelen om deze workshop te geven. Zij hebben veel kennis en ervaring om te werken met kinderen en ouders tijdens en na de scheidingsperiode. Jaarlijks volgt de Zandkastelen trainer een bijscholing op het gebied van scheidingsproblematiek. Een deskundige Zandkastelen trainer staat voor kwaliteit, is betrokken, trekt geen partij en is praktisch ingesteld. Wil je meer informatie over het programma ga dan naar www.zandkastelen.nl.

'Hoe help ik mijn kind door deze periode heen?'

GGD Hollands Noorden

Jeugdgezondheidszorg
Tel. 088 - 0100 555
E info@ggdhollandsnoorden.nl
I www.ggdhollandsnoorden.nl



Postadres
Postbus 9276
1800 GG Alkmaar GGD/WZ/40b/08-15

De workshop

Zandkastelen... en de kinderen scheiden mee!

Een steuntje in de rug voor kinderen van 6 tot en met 17 jaar, van scheidende of gescheiden ouders



De workshop Zandkastelen ...en de kinderen scheiden mee!

- Alles wat vertrouwd was, gaat ineens veranderen.
- Kinderen vragen zich af wat er nu allemaal gaat gebeuren.
- Kinderen ervaren spanning, onzekerheid, verdriet en soms ook schaamte.
- Kinderen worstelen met vragen die ze niet durven of kunnen stellen aan hun ouders.
- Kinderen voelen zich vaak heen en weer geslingerd tussen hun eigen verdriet en het verdriet van hun ouders.
- Jonge kinderen reageren vaak angstig: oudere kinderen voelen zich vaak onbegrepen.

In deze onzekere periode kan je kind een steuntje in de rug goed gebruiken.

In een speciaal op haar/zijn leeftijdsgroep afgestemd programma krijgt je kind meer zicht op de (praktische maar ook sociaal-emotionele) gevolgen van de scheiding. Hij/zij krijgt tips hoe hiermee om te gaan.

De workshop Zandkastelen ...en de kinderen scheiden mee is een preventief programma voor kinderen van 6 tot en met 17 jaar.

*‘Wat er lastig is na de scheiding voor je kind?
Tja... wat denk je... haar/zijn ouders zijn
niet meer bij elkaar!’*



De workshop helpt je kind op weg om door de (moeilijke) scheidingsperiode heen te komen. En het geeft jou (ouder) een aanzet om op een praktische manier met je kind om te gaan. De workshop is voor kinderen van verschillende leeftijdsgroepen. Het doel van de workshop is:

- Het voorkomen/verminderen van problemen voortkomend uit een scheiding.
- Het op gang brengen van de verwerking van een scheiding.
- Het verminderen/voorkomen van miscommunicatie tussen ouders en kinderen.

Informatie over de workshop

De workshop helpt je kind beter te begrijpen wat er allemaal gebeurt tijdens een scheiding. En hoe hij/zij hiermee om kan gaan. Samen met acht tot tien leeftijdsgenoten gaat je kind onder begeleiding van twee trainers (coaches) op een ontspannen wijze aan de slag.

‘Als ouders scheiden, scheiden de kinderen mee’

In de veilige en besloten sfeer van de groep kan je kind vertellen waar hij/zij mee zit. Alles mag niks moet! Aan het eind van de workshop gaat je kind een stuk opgeluchter naar huis.

De workshop duurt 3½ uur. Er zijn diverse leeftijdsgroepen: 6 t/m 7 jaar, 8 t/m 10 jaar, 11 t/m 13 jaar en 14 t/m 17 jaar. Tijdens de workshop krijgen de kinderen drinken en wat lekkers.

Rol ouders

Voordat je kind kan deelnemen aan de workshop word je (al dan niet samen met je (ex-)partner) uitgenodigd voor een algemene ouderbijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst krijgen de ouders uitleg over de workshop en kunnen zij vragen stellen. Het is belangrijk dat je je kind zo goed mogelijk kunt steunen na de scheiding en daarom ben je (en bij voorkeur ook je (ex-)partner) aanwezig bij het laatste half uur van de workshop. Tijdens dit half uur maken de trainers (coaches) kenbaar welke onderwerpen er allemaal zijn besproken.

Wanneer kan je kind meedoen?

Je kind kan meedoen als je op het punt staat om te gaan scheiden of al (langere tijd) gescheiden bent. Er hoeven geen problemen met je kind te zijn: alle kinderen zijn welkom! Broers en zussen mogen ook meedoen. Maar dit kan alleen als ze samen in dezelfde leeftijdsgroep zitten. Voorwaarde is dat beide ouders toestemming geven dat hun kind de workshop gaat volgen. Geen toestemming van je (ex-)partner betekent dat je je kind helaas niet kunt aanmelden voor de workshop.

Op de website van GGD Hollands Noorden staat waar en wanneer er een workshop plaatsvindt: www.ggdhn.nl/cursussen. Aanmelden kan ook via de website. Na aanmelding volgt een telefonisch intakegesprek met de trainer (coach).