

'Als ouders scheiden, scheiden de kinderen mee'

Op de website van GGD Hollands Noorden staat waar en wanneer er een workshop plaatsvindt: www.ggdhn.nl/cursussen. Aanmelden kan ook via de website. Bellen mag ook 088 - 01 00 557 maandag t/m donderdag van 08.00-15.00 uur. Na aanmelding hebben je ouders nog een telefonisch gesprek met de trainer (coach).

Zandkastelen

Het Zandkastelenprogramma® is gemaakt voor kinderen met gescheiden ouders. De trainers zijn speciaal opgeleid (gecertificeerd) door Zandkastelen om deze workshop te geven. Zij hebben veel kennis en ervaring om te werken met kinderen en ouders tijdens en na de scheidingsperiode. Wil je meer informatie over het programma ga dan naar www.zandkastelen.nl.

GGD Hollands Noorden

Jeugdgezondheidszorg
Tel. 088 - 0100 555
E info@ggdhollandsnoorden.nl
I www.ggdhollandsnoorden.nl



Postadres
Postbus 9276
1800 GG Alkmaar

GGD/WZ/40a/08-15

Speciaal voor jou is er de workshop **Zandkastelen... en de kinderen scheiden mee!**

Je ouders gaan scheiden en dan...
Voor kinderen van 6 t/m 17 jaar,
met ouders die gaan scheiden
of gescheiden zijn



Nooit gedacht dat mijn ouders ook konden scheiden

- Alles wat vertrouwd was, gaat ineens voor je veranderen.
- Je vader en moeder gaan uit elkaar. En je vraagt je af wat er nu allemaal gaat gebeuren.
- Je vindt het spannend, bent onzeker, angstig, hebt verdriet en soms schaam je je ook.
- Je hebt vragen die je niet durft te stellen aan je ouders.
- Je bent verdrietig voor je ouders.
- Je hebt het gevoel dat niet iedereen je begrijpt.

De workshop Zandkastelen... en de kinderen scheiden mee is speciaal voor alle kinderen van 6 t/m 17 jaar waarvan de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. De workshop helpt je om door deze vaak moeilijke tijd heen te komen.

Wat ga je allemaal doen tijdens de workshop?

De workshop helpt jou en de andere kinderen beter te begrijpen wat er allemaal gebeurt als je ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. En hoe je hiermee kunt omgaan. Samen met acht tot tien andere kinderen van jouw leeftijd ga je met twee trainers (coaches) ontspannen en gezellig aan de slag. Je mag vertellen waar je mee zit. En wat je vertelt, vertellen we niet door. Alles mag niks moet! Aan het eind van de workshop voel je je een stuk beter. De workshop duurt 3½ uur. Er zijn groepjes voor kinderen van 6 t/m 7 jaar, 8 t/m 10 jaar, 11 t/m 13 jaar en 14 t/m 17 jaar. Tijdens de workshop krijg je drinken en wat lekkers.

‘Je mag van allebei evenveel houden, vind ik dan. Daar moeten ze zich niet mee bemoeien...’



‘Moet ik nou gelukkig zijn of... eigenlijk wat minder?’

En wat gaan je ouders doen?

Voordat je gaat deelnemen aan de workshop zijn je ouders al naar een aparte ouderbijeenkomst geweest. (Het kan ook zijn dat alleen je vader of je moeder meedoet aan de ouderbijeenkomst.)

Tijdens deze bijeenkomst krijgen je ouders uitleg over de workshop en kunnen zij vragen stellen. Het is belangrijk dat je ouders je zo goed mogelijk kunnen helpen na de scheiding. Daarom zijn je ouders ook bij het laatste half uur van jouw workshop aanwezig. Tijdens dit half uur mag je laten zien wat je hebt gemaakt tijdens de workshop en vertellen de trainers (coaches) of een aantal kinderen waar jullie mee bezig zijn geweest. De trainers (coaches) doen dit alleen als jullie dit goed vinden!

Wanneer kun je meedoen?

Je kunt meedoen als je ouders op het punt staan om te gaan scheiden of al (langere tijd) gescheiden zijn. Je broers en zussen mogen ook meedoen. Maar dit mag alleen als ze in dezelfde leeftijdsgroep zitten. Kinderen tot en met 15 jaar hebben toestemming van hun ouders nodig om de workshop te volgen. Vanaf 16 jaar is er geen toestemming nodig van ouders.